

Date	Number of Bowel Actions per day						Consistency S=Soft H=Hard W=Watery L=Loose					Abdominal Pain Grade (1 – 10) 1 = Mild 10 = Severe					General Well-Being Grade (1 – 10) 1 = Feeling Lousy 10 = "Top of the World"					Other Comments Or Bowel Medications (see shorthand below)
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night



Toowoomba Gastroenterology Clinic
 Medici Medical Centre
 Scott Street
 Toowoomba, Qld 4350
 Ph: 07 4639 4124
 Fax: 07 4639 4070

F1 = faecal incontinence: F1-S (solid): F1-L (liquid)