

Date	Number of Bowel Actions per day						Consistency S=Soft H=Hard W=Watery L=Loose					Abdominal Pain Grade (1 – 10) 1 = Mild 10 = Severe					General Well-Being Grade (1 – 10) 1 = Feeling Lousy 10 = "Top of the World"					Other Comments Or Bowel Medications (see shorthand below)
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Day ----- Night



Toowoomba Gastroenterology Clinic  
 Medici Medical Centre  
 Scott Street  
 Toowoomba, Qld 4350  
 Ph: 07 4639 4124  
 Fax: 07 4639 4070

F1 = faecal incontinence:      F1-S (solid):      F1-L (liquid)